

KONTAKTINFO

Øystre Slidre helsetun

Telefon **61 34 28 70**

Vindestogo

Mobil **41 49 97 32**

Demenskoordinator

Mobil 90 91 42 78 (onsdagar og torsdagar)

OPNINGSTIDER

Måndag-fredag 09.00-15.00

ADRESSE

Vindevegen 5

2940 Heggnes



Vindestogo

Dagtilbod for personar med hukommelsessvikt



Vindestogo er eit dagaktivitetstilbod for heimebuande som har ein hukommelsessvikt grunna demens eller andre helseproblem som påverkar det kognitive.

Målsetting for tilbodet:

”Å skape eit tilbod der brukarane møtest i eit trygt og inkluderande sosialt fellesskap, der det er aktivitetar som stimulerer, tek vare på ferdigheiter i det daglege og skapar meistring og livsglede”.

Dagsprogram:

- Henting heime med bil ca. 08.45.
- Frukost og kaffe ca. 09.15.
- Ymse aktivitetar.
- Varm lunsj kl.13.00.
- Køyring heim med bil ca. 14.00.

Vindestogo er ein møteplass for å oppretthalde dine funksjonar gjennom aktivitetar som er utforma ut ifrå kvar enkelt sine evner, interesser og livshistorie.

Sansehage som er tilrettelagt med bål plass, gapahuk og paviljong.

Vindestogo er også ein arena for at pårørande kan få avlastning og støtte.

Betaling:

- Pris per dag, inkludert mat og køyring: 150 kr.
- Det blir sendt rekning kvar månad.



Sist endra 21.01.2026