



Øystre Slidre kommune

- rein naturglede!

Foreldreveiledningen holdes i et samarbeid med Helsestasjonen og Psykisk helsetjeneste i Øystre Slidre.

Gratis gruppebasert veiledning med inntil 10 deltakere, til sammen 8 ganger.

Spørsmål og påmelding til Helsestasjonen ved
Mimmi Rudi, tlf: 61352490/91324079
Mona H.Svarre, tlf: 61352490/ 92417928

TRYGGHETSIRKELEN

CIRCLE OF SECURITY PARENTING (COS)

TIL FORELDRE I ØYSTRE SLIDRE

MED BARN UNDER 13 ÅR

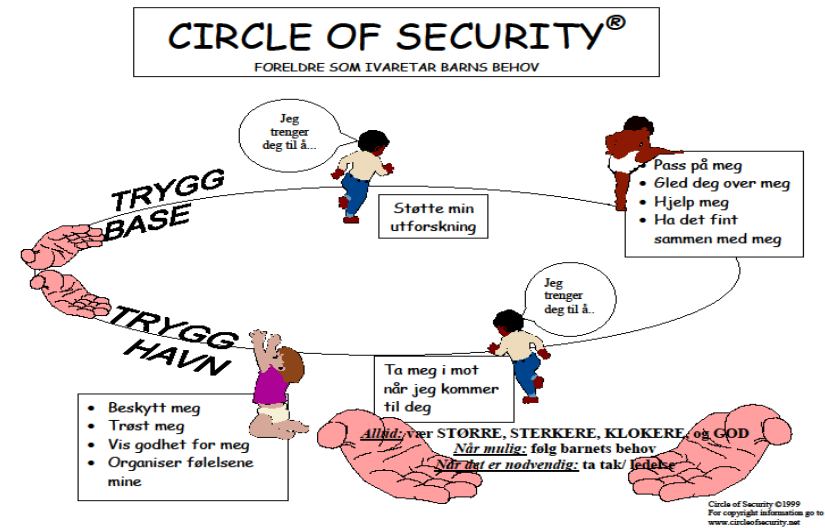


Trygghets sirkelen er et foreldreveiledningsprogram som bygger på tilknytningsteori og - forskning.

Det er et brukervennlig verktøy for å se på og samtale om barns atferd, behov og følelser. Hensikten med trygghets sirkelen er å hjelpe barnas omsorgspersoner til å forstå hvorfor barn oppfører seg slik de gjør, hvilke behov de har og hvordan de kan hjelpe barnet på en utviklingsstøttende måte.

Målet med veiledningen er å fremme en trygg relasjon mellom foreldre og barn.

Trygg tilknytning styrker barnet, og er en viktig beskyttelsesfaktor senere i livet.



Foreldreveilednings- programmet legger vekt på:

- Hvordan man kan observere, tolke og møte barnets behov og regulering av barnets følelser.
- Trygghets sirkelen viser hvordan sirkelhistorier «hele tiden finner sted» i livene til barn og voksne.
- Veiledningen er dvd-basert, og det veksles mellom refleksjon og film. Det er opp til hver enkelt hvor mye man ønsker å dele med gruppa.