

**Øystre Slidre kommune**  
*- rein naturglede!*

Foreldreveiledningen holdes i et samarbeid med Helsestasjonen og Psykisk helsetjeneste i Øystre Slidre.

Gratis gruppebasert veiledning med inntil 10 deltakere, til sammen 8 ganger.

Spørsmål og påmelding til helsestasjonen  
tlf 61 35 24 90/ 91 32 40 79 eller  
psykisk helsetjeneste 95 77 56 80/99 39 89 52

# TRYGGHETSIRKELEN

*CIRCLE OF SECURITY PARENTING*

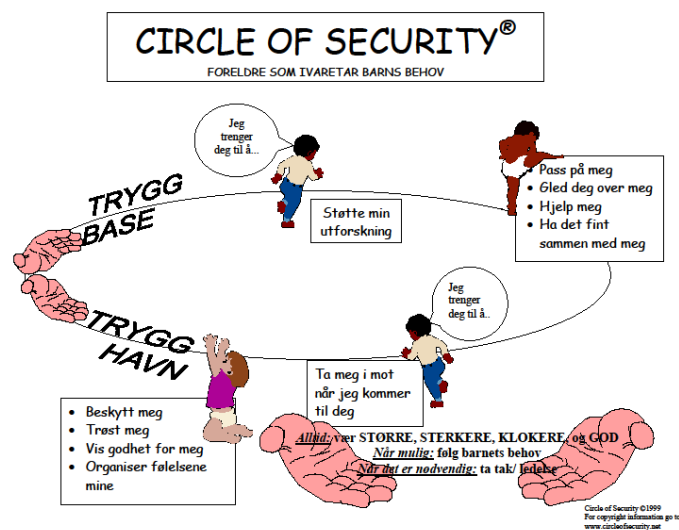
TIL FORELDRE I ØYSTRE SLIDRE

MED BARN UNDER 13 ÅR



Trygghetssirkelen er et foreldreveiledningsprogram som bygger på tilknytningsteori og – forskning.

Målet med veiledningen er å fremme en trygg relasjon mellom foreldre og barn.



Trygg tilknytning styrker barnet, og er en viktig beskyttelsesfaktor senere i livet.

Foreldreveiledningen legger vekt på:

- Veiledningsprogrammet legger vekt på hvordan man kan observere, tolke og møte barnets behov og regulering av barnets følelser.
- Trygghetssirkelen viser hvordan sirkelen «hele tiden finner sted» i livene til barn og voksne.
- Veiledningen er dvd-basert, og det veksles mellom refleksjon og film. Det er opp til hver enkelt hvor mye man ønsker å dele med gruppa.