



Beitostølen, 21.12.21

Jobber sammen for å skape Norges best tilrettelagte helseskapende region for alle

Beitostølen og Beitostølen HelseSportscenter (BHSS) har ambisjoner, sammen med Øystre Slidre Kommune, om å ta en tydelig posisjon som Norges best tilrettelagte og mest helseskapende region for alle. -Vi skal være den ledende destinasjonen i Norge for tilrettelegging og gjennomføring av like muligheter for alle, og vi er allerede langt på vei for å nå dette målet. Gjennom prosjektet skal vi ta de siste viktige stegene for å gjøre målet til virkelighet, fastslår prosjektgruppen.

Gjennom forprosjektet «Norges fremste helseskapende region for fastboende og turister», som har fått tilskudd fra «Næringsfond Covid- 19», foreligger det nå en rapport fra prosjekt- og kartleggingsarbeidet.

-Vi i prosjektgruppen har stor tro på at erfaringer fra dette arbeidet vil være med på å heve kvaliteten på reisemålet og bidra til bedre opplevelser for alle som besøker Beitostølen, og i tillegg være viktig for de fastboende. Ledetråd for arbeidet er at «universell utforming er nødvendig for noen, men en berikelse for alle», sier prosjektleder og direktør ved BHSS, Astrid Nyquist.

-Målet er at uansett om du er rullestolbruker, barnevogntriller, dårlig til beins, har nedsatt syn eller hørsel, eller er helt uten noen form for funksjonsnedsettelse, skal oppleve at det er lagt godt til rette for at alle skal få en fin opplevelse. Vi skal fjerne hindringer og øke tilgjengelighet. For mange er dette usynlige forbedringer, men for noen er dette helt nødvendige utbedringer som gjør at alle kan delta, fortsetter Nyquist.

Beitostølen som destinasjon er allerede kommet et godt stykke på vei, og noe av dette er takket være nærheten til Beitostølen HelseSportscenter. Gjennom kjennskap til målgruppen, tilretteleggingsmuligheter og gode holdninger har regionen en god kultur for at folk med et mangfold av utfordringer er en naturlig del av vår hverdag. Nå ønsker vi å ta et neste steg og få på plass de viktige detaljene som kan sikre oss en enda tydeligere posisjon, ved å vise omverdenen at vi på Beitostølen tar likestilt deltakelse og ren naturglede for alle på alvor, legger Nicolay Flaaten, leder for Visit Beitostølen, til.

At Beitostølen er «Paraidrettens vugge» er en verdi som kan fremmes og benyttes ytterligere i både markedsføring og tilrettelegging av nasjonal og internasjonal turisme og aktivitetsferier. At sesongåpningen i langrenn, «Beitostprinten», i år ble fornyet med egne paraklasser for langrennspigging, er et godt eksempel. Aktiviteten fikk god nasjonal dekning i sportssendingene på NRK 1 lørdag 20. november. Dette setter en ny standard for idrettsarrangementer, hvor det skal være en selvfølge at



det også er åpent for paraidrettsutøvere å delta. Et annet eksempel er «Fjellmaraton», som gjennom mange år har vært åpen for deltagelse av bl.a. rullestolpiggere.

Like viktig er det at de daglige aktivitetene, turistnæringen og nærmiljøet erkjenner og videreutvikler mulighetsrommet som allerede finnes. At regionen har tilrettelagte aktiviteter, rullestier og arenaer, er motiverende. Dette, sammen med kompetansen og erfaringen som blant annet skiskolen og lokale virksomheter som gir tilbud om ridning og hundekjøring innehar med hensyn til tilrettelegging av aktivitet, viser at satsningen på likestilt deltagelse og naturglede har pågått en stund.

-I det videre arbeidet skal blant annet portalen visitbeitostolen.no bli et viktig redskap for kommunikasjon og fokus på tilrettelegging. Prosjektgruppen ser også frem til utvikling av «Top 10 i Øystre Slidre Kommune», hvor tematikken er tydelig meldt inn som en satsning, forteller Nyquist. Vi håper at både reiseliv og kommune satser stort på å bli Norges best tilrettelagte reisemål og kommune å bo i, og at dette sammen med en strukturert tilnærming når det gjelder ressurser for tilrettelegging av fellesgoder, vil gi gode muligheter for en planmessig satsning.

Etter at forprosjektet, som delvis har vært finansiert av Næringsfond Covid- 19- midler fra Øystre Slidre kommune og Beitostølen Helse- og Sportsenter, nå er avsluttet, er hovedprosjektet «Accessible tourism» i full gang. Accesstour ledes av Nordlandsforskning og finansieres av Norges Forskningsråd over fire år. Øystre Slidre kommune, helsesportsenteret og reiselivsbedrifter på Beitostølen samarbeider med tilsvarende institusjoner og bedrifter i Nordland, samt Universitetet i Sør-Øst Norge og SINTEF. Accesstour har som mål å generere forskningsbasert kunnskap om hva som skal til for å bli Norges best tilrettelagte reisemål for alle.

Prosjektgruppen har bestått av;

Prosjektleder og direktør Beitostølen Helse- og Sportsenter (BHSS), Astrid Nyquist
Beitostølen Utvikling, leder Visit Beitostølen, Nicolay Flaaten
Forskningsleder BHSS, Reidun Jahnsen
Innovasjonsansvarlig BHSS, Svein Pettersen
Fagansvarlig aktivitetshjelpemidler BHSS, Viljar Aasan

Universell utforming A/S, v/ styreleder Geir Lippestad og faglig leder Trine Presterud

Referansegruppe;

Ergoterapeut BHSS, Hilde Ingvaldsen
Leder re/habilitering BHSS, Berit Gjessing
Styreleder BHSS og leder Norge Handikapforbund, Tove Linnea Brandvik

Øystre Slidre kommune v/ kommundirektør Jostein Aanestad har vært observatør og deltager på enkelte av prosjektmøtene.

Ny ekstern samarbeidspartner i overgangen til Hovedprosjekt er Karin Marie Antonsen, seniorforsker Nordlandsforskning og prosjektleder for ACCESTOUR.



For ytterligere informasjon kontakt:

- Astrid Nyquist, BHSS – tlf. 474 03 598, e-post: astrid.nyquist@bhss.no
- Nicolay Flaaten, Beitostølen Utvikling – tlf. 905 21 250, e- post: nicolay@bookingservice.no
- Jostein Aanestad, Øystre Slidre kommune – tlf. 991 65 935, e- post: jostein.aanestad@oystre-slidre.kommune.no

På vegne av prosjektgruppa

Astrid Nyquist

Direktør (PhD)

Beitostølen Helse- og Sportscenter

Tlf.: 61 34 08 00/47 40 35 98

www.bhss.no

