



INVITASJON TIL DEG SOM ER PENSJONIST I ØYSTRE SLIDRE
KOMMUNE:

SENIORSEMINAR 2026

DATO: 04. JUNI

KLOKKESLETT: 10:00-14:00

STED: FESTSALEN PÅ TINGVANG
BYGDINVEGEN 1989, 2940 HEGGENES

Vi gjentar suksessen frå januar! 04. juni blir det arrangert seminar for pensjonistar i festsaalen på Tingvang for 2. gang. Påmeldinga er opna. Venner og familie er også velkomne.

Det er eit seminar med tips om kommunale tenester, fysisk aktivitet, velferdsteknologi, tryggleik og branntryggleik i eigen heim – og meir til!

Me ynskjar å veta kor mange som kjem, da det blir servering av kjeks, kaffi og baguettar. (Hugs òg å gje beskjed om matallergi.)

Meld deg på innan 28. mai ved å ringja til dei trivelege damene i resepsjonen på Tingvang, på 61 35 25 00, eller senda e-post til post@oystre-slidre.kommune.no

Velkomen skal du vere.

Med venleg helsing Øystre Slidre kommune



Program

09.30 Kaffiservering

10.00 Opning v/ kommunalsjef for helse og omsorg, Kjersti Hedalen

10.10 Tema: Orientering om Frisklivssentralen i Øystre Slidre v/ Maren R. Gunderhuset

10.30 Tema: Branntryggleik og tryggleik i heimen v/ Valdres brann- og redning

11.30 Tema: Fysisk aktivitet og fall v/ fysioterapeut Marie Bjørneseth Storrusten

11.50 Pause med musikk innslag og matservering

12.50 Tema: Medisin og alkohol v/ sjukepleiar Laila Iren Kløvstad Mathisen

13.00 Tema: Ergoterapi og hjelpemiddel v/ ergoterapeut Anders August Tholin Lien

13.20 Tema: Velferdsteknologi v/ Henning Engen Andersen

13.50 Tema: Brosjyrar

14.00 Oppsummering v/ Marie Bjørneseth Storrusten

*Med forbehold om endringar i programmet.

MELD DEG PÅ VED Å TA KONTAKT PÅ TELEFON: 61 35 25 00 ELLER E-POST POST@OYSTRE-SLIDRE.KOMMUNE.NO