

Handlingsplan

Folkehelse og friskliv

Mål (Dette ynskjer vi)	Tiltak (Slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Øystre Slidre skal tenke folkehelse i «alt vi gjer» • Folkehelse er sektorovergripande ansvar og innbyggjarane skal oppleve at dei bur i ei kommune som har fokus på helsefremjande arbeid og folkehelse. • Øystre Slidre kommune skal tilby oppfylging og meistringstiltak for inaktive barn og unge, personar med kroniske lidingar og eldre som bur i eigen heim. • Alle under 30 år skal vera i arbeid, utdanning eller aktivitet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sikrar koordinering av folkehelsearbeidet på tvers av tenestoområder • Fører vidare/startar trivselstiltak på alle skular for å førebygge psykisk helse • Vidareutviklar og styrkar helsestasjonen, skulehelsetenesta og frisklivsentralen • Tilbyr rettleiing/oppfølging/kurs innan ernæring, søvn, røykeslutt og fysisk aktivitet og treningskontakter for enkeltpersonar og gruppe 	Kontinuerleg for alle tiltak	

Frivillig innsats og deltaking

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (Slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Rekruttere fleire til frivillig arbeid, spesielt ungdomar og unge vaksne. • Legge til rette for eit aktivt lokalsamfunn der deltaking i frivillig verksemd vert opplevd som positivt og engasjerande. • Lag og organisasjonar skal oppleve at Øystre Slidre kommune er ein aktiv medspelar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vidareutviklar aktivitetar i regi av frivilligsentralen • Har gode samarbeidsrutinar mellom frivilligheita og kommunen • Har god oversikt over aktivitetar innan frivillig sektor • Oppmodar organisasjonar med same mål om å samarbeide om felles tiltak • Oppmodar alle innbyggjarar til å engasjere seg i frivillig arbeid for å bidra til gode fritidstilbod i kommunen 	Kontinuerleg for alle tiltak	

Legetenester

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (Slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> Formalisere og styrke samarbeidsarenaene med fastlegane og kommunen Syte for full legedekning og auka reservekapasitet på fastlegelistene. Auke bruken av IKT ,e-helsetenester og digitalsamhandling som elektronisk e-resept, e-meldingar og kjernejournal Vidareføre turnuslegeordninga. Syte for tilstrekkeleg legedekning. Utvikle gode system for internkontroll 	<ul style="list-style-type: none"> Rekrutterar 2 nye fastlegar. (Kommuneoverlege og 4. fastlegestilling. Innfører elektronisk system for ressursstyring og økonomirapportering i samarbeid med kommunen Tek i bruk internkontrollsystemet «TrinnVis» Utarbeidar gode rutinar for samhandling mellom kommunelege og andre kommunale tenester. 	2022	Komsjef
		2022	Avd eiar
		2023	Avd. leiar
		2022	Fagråd

Helsestasjon og skulehelsetenesta

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (Slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> Koma tidleg inn med rettleiing til føresette Auke nærvær til elevar med «open dør» på skulane Interkommunal helsestasjon for ungdom 	<ul style="list-style-type: none"> Tilset den tredje helsesjukepleiar Auka kompetansa innan foreldrerettleiing, helsefremjing og førebyggjande arbeid med born og unge Aukar nærvær mellom helsesjukepleier og elevane på skulane Aukar helsefremjande tiltak Har tettare samarbeid med barnehagar og skular for tidleg innsats når det gjeld risikoutsette born og unge Har tverrfagleg og interkommunalt samarbeid med helsefremjande og førebyggjande tilbod 	2021	T. leiar
		2022	Avd. leiar
		2022	Avd. leiar
		Kontinuerleg	Avd. leiar
		2023	

Psykisk helseteneste

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Psykisk helseteneste skal bidra til openheit rundt psykisk helse og satse på førebygging • Ha tilgang på nok og relevant kompetanse • Greie ut behov for interkommunalt samarbeid i Øvre Valdres for å etablere team som kan tilby innbyggjarane eit breidasre og fagleg godt tilbod innan baldnt ann RPH – team, Rask Psykisk helsehjelp og ROP, rus og psykiske lidingar. • Greie ut ytterlegare behov for psykologkopetanse kommunalt eller i samarbeid med Øvre Valdres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlinga og oppfølginga skal inneha eit familieperspektiv som sikrar god oppfølging av familien og involvering av pårørnde som ein ressurs. • Driv foreldreretta aktivitet saman med skulehelsetenesta og politiet med bruk av foreldremøtemetoda utsett i ungdomsskolen. • Psykisk helseteneste gjennomfører kurs i meistring av belastning, KIB • Tilbyr foreldreveiledningsprogrammet COS-P og Godt Samliv saman med helsestasjon. • Sørge for eit godt samarbeid internt i kommune, med spesialisthelsetenesta og med andre kommunar for å sikre eit heilhetleg, koordinert og fagleg robust tilbod 	<p>Årleg</p> <p>Årleg</p> <p>Årleg</p>	

Førebygging og meistring

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Gje individuelt tilpassa helse- og omsorgstenester av høg kvalitet der den enkelte bur. • Heimebaserte tenester skal bidra i førebyggjande arbeid slik at innbyggjarar i Øystre Slidre kan meistre å bu så lenge som mogleg i eigen bustad. • Den enkelte sitt potensiale og ressursar skal leggst til grunn for tenestetilbodet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Etablere eit eige ambulerande rehabiliteringsteam med fokus på førebygging og rehabilitering og utarbeidar temaplan • Kompetanseheving på rehabiliteringsfeltet for å legge til rette for meir målretta og intensiv rehabilitering. Både i form av utdanning men ikkje minst gjennom læring på eigen arbeidsplass som lærande organisasjon • Oppmode innbyggjarar til å ta i bruk velferdsteknologi så tidleg som mogleg for å forebygge behov for tenestar og som del av helse og omsorgstilbodet. • Utvidar dagtilbodet ved å ta i bruk Moastogo på Helsetunet 	<p>2022</p> <p>2022</p> <p>Kontinuerleg</p> <p>2022</p>	<p>T leiar og avd leiar</p> <p>Leiarar</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Brukarar og deira pårørande skal ha moglegheit for medverknad. • Auke fokus på tidleg innsats og satsing på kvardagsrehabilitering • Fagleg kompetent heildøgnsstilbod innan rehabilitering 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv samhandling med frisklivssentralen og frivilligsentralen i Øystre Slidre kommune. 		
---	---	--	--

Helsetun

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Den einskilde skal få bu heime så lenge som mogleg og intitusjonsplassane skal kun nyttast til personar med eit så omfattande behandlingsbehov at dei ikkje forsvarleg kan verta ivaretake på eit lågare omsorgsnivå. • Pasientane skal oppleva medbestemming og involvering i eigen kvardagen også i institusjon • Nytte teknologien og moglegheitene i nytt helsetun for meir fleksibel bruk av omsorgstrappa, meir individuelle tenestar og betre ressursutnytting. • Dreia tenestetilbodet meir frå intitusjon til heimebaserte tenestar og frå passiv hjelp til aktiv deltaking i eiga liv. • Gjere Helsetunet til ein sosial møteplass i kommuna 	<ul style="list-style-type: none"> • Kompetanseheving er eit overordna mål som vil ha fokus i heile eininga. Det skal legges til rette for spesialkompetanse i tråd med kompetanselpan innan rehabilitering, velferdsteknologi, klinisk sjukepleie og demens. I tillegg til formell kompetanseheving skal det i aukande grad verta gjennomført kurs og etablere ein lærande organisasjon som fremmjer deling av eigen kompetanse. • Legg til rette for at Helsetunet kan bli ein møteplass for alle • Etablerer livsgledeesykehjem for å leggje til rette for føringar i Leve hele livet. 	<p>2022</p> <p>2022</p> <p>2022 - 2023</p>	<p>Tenesteleiar</p> <p>Tenesteleiar og avd.leiarar</p>

Tilrettelagte tenester

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Prioritere samhandling og dialog med pårørende. • Omgjering av stillingar til høgskuleutdanna personell, spesielt vernepleiarar og leggje til rette for meir kompetanse/vidareutdanning på fagfeltet. • Styrke tilbodet om bustad med heildøgns omsorg • Vidareutvikle dagtilbod tilpassa innbyggjarane sitt behov • Vidareutvikle etablerte tilbod • Å bli betre på marknadsføring 	<ul style="list-style-type: none"> • Gjer gode tenester og rettleiing som kan setje pårørende i stand til å utføre krevjande omsorgsoppgåver. • Kommunen tilset fleire vernepleiarar for å auke andelen med høgskuleutdanning. • Tek i bruk velferdsteknologi tilpassa brukargruppa • Styrkar det tverrfaglege samarbeidet og tek i bruk miljøbehandling i større grad innan fleire felt og særleg i arbeidet med barn og unge • Marknadsfører tilboda godt og arbeider for å gjere det kjent at vi kan vera eit godt tilbod for dei som treng aktivisering i kortare periodar av livet, grunna sjukdom eller skade. • Sikrar gode samhandlingsrutinar med det totale tenesteapparatet. 	Kontinuerleg 2022	

Tildelings- og bustadkontor

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Legge til rette for gode levekår og utjamne sosiale forskjellar. • Auka fokus på ansvar for tilrettelegging av eigen bustad og kvardag med målsetning om at ein kan bu heime, så lenge som mogleg. • Leggje til rette for ein aktiv kvardag uavhengig av alder, hjelpebehov og sosial situasjon gjennom auka fokus på førebygging, tilrettelegging og veiledning. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deltak i Bustad for Velferd Innlandet og implementera prosjektet i drift. • Sikrar heilheitleg pasientforløp ved å samle verksemdovergripande funksjonar og koordinatorar i avdelinga. • Saksbehandlingstid skal ikkje overstige 14 dagar og tenestar med eigeninnsats skal verta vurdert og forsøk før direkte hjelp og pleie vert tildelt. • Samle ansvar for alt søknadsarbeid, tilskot, rapportering og samhandling med eksterne samarbeidspartnarar, for å sikre kvalitet i rapporteringar, søknadar og mål og styringsarbeid. 	2022 – 2023 2022 2022	Leiar og prosjektleiar Avdeling Leiar og kommunalsjef

<ul style="list-style-type: none"> • Framstå som ein attraktiv samarbeidspartnar for innbyggjarar, lokale og eksterne aktørar samt pårørande. • Reindyrke verksedovergripande og stabfunksjonen i helse og omsorg. 			
--	--	--	--

Velferdsteknologi

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> • Øystre Slidre skal ta i bruk velferdsteknologiske løysingar hjå heimebuande. • Øystre Slidre skal satse på kompetanseheving innan bruk av velferdsteknologi 	<ul style="list-style-type: none"> • Implementera velferdsteknologi i tenestetilbodet • Oppmode innbyggjarar, som vil få eit stort hjelpebehov på sikt, til å ta i bruk velferdsteknologi så tidleg som mogleg. • Kompetanseheving rundt velferdsteknologi hjå medarbeidarar, brukarar, pårørande og innbyggjarar. • Ressursgruppa bidreg fortløpande informasjon og veiledning i ein lærande organisasjon. • Erstatta fysiske nattevakttilsyn med digitale tilsyn der dette er ynskjeleg og forsvarleg for å sikre pasientar moglegheit til nattesøvn og derav auka livskvaliet. 	<p>2022</p> <p>2022</p> <p>2022</p> <p>2022</p>	

Helsemessig og sosial beredskap

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> Øystre Slidre kommune skal førebyggje kriser og katastrofar Dersom kriser/katastrofar likevel skjer, skal dei handterast på best mogleg måte Øystre Slidre kommune skal ha oppdaterte beredskapsplaner basert på ROS analyser. Øystre Slidre kommune skal ha tilsette som kjenner og er øvd i beredskapsplanverket. 	<ul style="list-style-type: none"> Gjennomfører årleg opplæring om gjeldende rutinar og eige ansvar i krisesituasjonar jfr. aktuelt beredskapsplanverk. Utarbeidar ROS analyser kvart 4. år. Årleg gjennomgang av forsyningssikkerheit for legemidlar og materiell. 	<p>Årleg</p> <p>Årleg</p>	

Rekruttering og kompetanse

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none"> Helse- og omsorgstenesta i Øystre Slidre kommune framstår som ein svært attraktiv arbeidsplass At andelen menn tilsett i helse og omsorgstenesta, aukar At kommunen til ei kvar tid har godt kvalifiserte medarbeidarar som opplever å ha ein meningsfylt kvardag med moglegheit for fagleg og personleg utvikling Helse og omsorgstenesta i Øystre Slidre kommune skal vera ei nysgjerrig eining, med kultur for læring og utvikling og som bidreg med kompetanse både lokalt og regionalt. 	<ul style="list-style-type: none"> Har fokus på rekruttering av fleire menn. Prioriterar strategisk rekruttering etter aktuell fagkompetanse ved fast tilsetjing. Når ei stilling med krav om vidaregåande utdanning blir ledig, må det vurderast om stillinga skal omgjerast til krav om høgskuleutdanning. Opprettheld læreplassar for helsefagarbeiderar og praksisplassar for høgskolestudentar. Årleg oppdatering av kompetanseplan Aktiv bruk av internundervisning, E- læring og lærende organisasjon som kompetansehevende tiltak. Nyttar medarbeidarsamtalar til å kartlegge og oppmode til etter- og vidareutdanning og formell kompetanseheving. 	<p>Kontinuerlig for alle tiltak</p>	<p>Alle leiarar</p>

Samhandling og regionalt samarbeid

Mål (dette ynskjer vi)	Tiltak (Slik gjer vi det)	Frist	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Øystre Slidre kommune arbeidar for eit godt regionalt samarbeid innan helse og omsorg• Tenestemottakarar i Øystre Slidre kommune skal oppleve å få koordinerte og heilskaplege tenester• Alle tilsette skal vera opptekne av å sikre eit godt tverrfagleg samarbeid	<ul style="list-style-type: none">• Prioriterer samarbeid og samhandling politisk, administrativt og i tenestene• Satsar på opplæring av koordinatorar.• Vidareutviklar koordinerande eining og Tildelingskontoret som sentrale aktørar for det tverrfaglege samarbeidet internt i kommunen	kontinuerleg for alle tiltak	Alle leiarar