



# Aktivitetar hausten 2022

	DAG	TID	AKTIVITET	STAD
1	Måndagar partalsveker	11.00-13.00	Babytreff	Moatunet
2	Kvar tysdag	11.00-13.30	Håndarbeidstreffet "Bøndingen"	Moatunet
3	«	12.00-13.00	Sittedans	Omsorgsbolig
4	«	13.00-13.45	Sittedans	Helsetunet
5	«	16.00-17.00	Dame-trimmen "Sprek & Glad"	Gymsalen ØSUS
6	Onsdagar oddetalsveker	19.00-22.00	Dansekveld m/Skarvemellin	Moatunet
7	Torsdagar partalsveker	12.00-13.00	Lesestund	Omsorgsbolig
8	«	13.30-14.30	«	Helsetunet
9	Kvar torsdag	15.00-17.00	Sittedans	Moatunet
10	Kvar fredag	11.00-13.00	Kafé	Moatunet
11	Sundag siste i mnd.	19.00-21.00	Musikk, sang og svall	Moatunet

Meir info – tlf. 976 05 755