

TIMEPLAN Øystre Slidre Kommune

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gå Gruppe 10:30 – 11:30 Stad: Moavegen 25	Sterk og Stødig 09.30–10.30 Stad: Moatunet	Aktiv Senior 10.00–11.00 Stad: Friskliv/ Heggnes	Mor og Baby trening 10:00- 11:15 Stad: Helsetunet	Fredags- trimmen 10.00–11.00 Stad: Helsetunet
	Sprek og glad 16.00–17.00 Stad: Ungdomsskulen	Sterk og Stødig 11.00–12.00 Stad: Solhaug Samfunnshus	Sterk og Stødig 12.15–13.15 Stad: Beitostølen helsesportssenter	
		Onsdagstrimmen 12.00–13.00 Stad: Helsetunet		
		Sterk og stødig 13.00–14.00 Stad: Tingvang		

Grøn aktivitet vert leia av frisklivsrettleiar og/eller fysioterapeut

Blå aktivitet vert leia av aktivitetskontaktar ved Frisklivssentralen

Gul aktivitet vert leia av kommunale fysioterapeutar og følger fysioterapitakstar

For meir informasjon og timebeskriving, gå til kommunen si heimeside og finn Frisklivssentralen der