



Aktivitatar hausten 2023

	DAG	TID	AKTIVITET	STAD	Startar
1	Kvar måndag	11.00-13.00	Babytreff	Moatunet/ Helsetunet	4/9
2	«	11.30-12.30	Lesestund og allsang	Helsetunet	4/9
3	Kvar tysdag	9.30-10.30	Sterk og stødig v/Frisklivssentralen	Moatunet	29/8
4	«	11.00-13.30	Håndarbeidstreffet "Bøendingen"	Moatunet	15/8
5	«	12.00-13.00	Sittedans	Omsorgsbolig	
6	«	13.00-13.45	Sittedans	Helsetunet	
7	«	13.30-14.30	Sterk og stødig v/Frisklivssentralen	Moatunet	29/8
8	«	16.00-17.00	Dame-trimmen Sprek & Glad	Gymsalen ØSUS	29/8
9	Onsdagar, oddetalsveker	12.00-14.00	Sykkelmekking	Moatunet	30/8
10	«	19.00-22.00	Dansekveld m/Skarvemellin	Moatunet	30/8
11	Kvar torsdag	12.15-13.15	Sterk og stødig	Beitostølen Helsesportsenter	7/9
12	Torsdagar oddetalsveker	14.00-18.00	Opent kleslager	Øvre Moen	31/8
13	Kvar torsdag	15.00-17.00	Sittedans (PAUSE)	Moatunet	7/9
14	Kvar fredag	9.00-10.00	Balansetrening v/Frisklivssentralen	Tingvang	8/9
15	«	11.00-13.00	Kafé	Moatunet	18/8

Meir info – tlf. 976 05 755