



Aktivitetar hausten 2019

	DAG	TID	AKTIVITET	STAD	Startar
1	Kvar måndag	16.15-17.15	Kar-trimmen "Sterk & God"	Gymsalen ØSUS	9/9
2	Kvar måndag	18.00-19.30	Helsetrimmen	Moatunet	26/8
3	Kvar tysdag	11.30-14.30	Håndarbeidstreffet "Bøndingen"	Moatunet	27/8
4	Kvar tysdag	16.00-17.00	Dame-trimmen "Sprek & Glad"	Gymsalen ØSUS	3/9
5	Kvar tysdag	11.30-12.15	Sittedans	Sjukeheimen	10/9
6	Kvar onsdag	12.00-15.00	Babytreff	Moatunet	11/9
7	Annankvar onsdag, partal	12.00-13.00	Lesestund	Omsorgsbolig	4/9
8	Annankvar onsdag, partal	13.30-14.30	Lesestund	Sjukeheimen	4/9
9	Annankvar onsdag, oddetal	19.00-22.00	Dansekveld m/Skarvemellin	Moatunet	28/8
10	1 onsdag i mnd	19.00-21.00	Musikktreff/filmkveld	Moatunet	21/8
11	Kvar torsdag	15.00-16.30	Sittedans	Moatunet	5/9
12	Kvar fredag	11.00-14.00	Fredagskafé	Moatunet	23/8
13	Mån- fre		Hjelpeoppdrag	I heile kommunen	

Meir info – tlf. 976 05 755