



# Øystre Slidre Kommune



## Velkommen til helsestasjonen for barn 0-5 år

Helsestasjonen driv forebyggande og helsefremmande arbeid for barn og unge

Barn har rett på helsekontroll, men tilbudet ved helsestasjon er frivillig. Om dykk som foreldre ikkje bruker helsestasjon, har dykk plikt til å gi barnet eit tilsvarande helsetilbod hos fastlege, barnelege eller ved spesialisttenesta.

Helsestasjon er et lågterskel tilbud. Det betyr det er lett å komme i kontakt om ting ein lurar på eller synast er vanskeleg. Helsesjukepleiar kan gi råd, rettleie og svare på spørsmål som måtte dukke opp.

Blir barnet sjukt, må ein hende vende seg til barnets fastlege eller til legevakta.

Det blir oppretta eit helsekort (journal) på barne. Begge foreldra har innsynsrett i helsekortet, og kan motsette at andre instansar får tilgang til opplysningar. Rutinen er at helsekortet blir overført mellom helsestasjonar ved flytting.

Helsestasjon følger nasjonal faglige retningslinjer for det helsefremmende og førebyggande arbeidet i helsestasjon, og har et fast tilbud om konsultasjonar (se helsedirektoratet, nasjonale retningslinjer for helsestasjon).

Helsestasjons tilbyr også vaksinasjon i tråd med anbefalt barnevaksinasjonsprogram (fhi.no).

Dersom du/dykk opplever at det ikkje gis tilgang på nødvendig helsetenester, og at disser er av forsvarlig kvalitet, gir utilstrekkelig eller gal informasjon eller bryter taushetsplikta kan ein klage på tenesta. Klagen sendast til fylkesmann.

#### Referansar

Helse- og omsorgstenesteloven  
Pasient- og brukarrettighetsloven  
Nasjonal retningslinjer for helsestasjon og skulehelsetenestene

## Fast tilbud:

7-10 dager	Heimebesøk av helsesjukepleier
2-4 uker:	Barselgruppe m/helsesjukepleier
6 uker:	Individuell m/helsesjukepleier og lege. Vaksine
8 uker:	Individuell samtale med mor om følelsesmessige endringa i samband med barseltid m/helsesjukepleier
3 mnd:	Individuell m/helsesjukepleier. Vaksine
4 mnd:	Motorisk konsultasjon, individuelt eller i gruppe, m/fysioterapeut og helsesjukepleier
5 mnd:	Individuell m/helsesjukepleier. Vaksine
6 mnd:	Individuell m/helsesjukepleier og lege
8 mnd:	Individuell-/gruppekonsultasjon m/helsesjukepleier
10 mnd:	Individuell-/gruppekonsultasjon m/helsesjukepleier
12 mnd:	Individuell m/helsesjukepleier og lege. Vaksine
15 mnd:	Individuell m/helsesjukepleier. Vaksine
18 mnd:	Individuell-/gruppekonsultasjon m/helsesjukepleier.
2 år:	Individuell m/helsesjukepleier og lege.
4 år:	Individuell m/helsesjukepleier og lege.

**Av personal vil du på helsestasjonen treffe:**

Mimmi Rudi            leiande helsesyster

tlf: 61 35 24 90    mob: 91 32 40 79

[mimmi.rudi@oystre-slidre.kommune.no](mailto:mimmi.rudi@oystre-slidre.kommune.no)

Gunn J. Westad    lege (tysdagar kl. 09.00-11.30)

tlf: 61 35 24 91

Bjørn Eide            fysioterapeut

Tlf: 61 34 03 05

Adresse:

**Øystre Slidre Helsestasjon**

**Bygdinvegen 2136**

**2940 Heggenes**