

Psykisk helseteneste

Skal ha lett tilgjenge for innbyggjarane i kommunen.

Gjev tilbod til menneske med psykiske problem, psykiske lidingar eller som står i fare for å utvikle dette.

Har fokus på brukarmedverknad og eit heilskapleg menneskesyn.

Målet for psykisk helseteneste i kommunen er:

Å fremje tilhøyrighet.

Å fremje sjølvstende.

Å fremje eigenmestring.

Å fremje god psykisk helse.

Veileder; IS-2076 "Sammen om mestring" og IS-1405 Psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene seier at «kommunenes overordnede mål innen psykisk helsearbeid skal være **FOREBYGGING**».

Psykisk helseteneste kan tilby:

Førebyggjande og opplysende tenester

Rettleiing til alle aldersgrupper, pårørande og samarbeidande tenester i kommunen

Rettleiing og oppfølging i familiar

Tverrfagleg samarbeid

Individuelle samtaler/-terapi

Familiesamtaler/-terapi

Gruppesamtaler /-terapi

Samarbeidsmøter / Koordinator

Individuell plan / Koordinator

Nettverksmøter (sjå eigen brosjyre)

Kurs i mestring av depresjon - KID

Kurs i mestring av belastning - KIB

Kurs i livslyst

Hjå oss vil du treffe:

Spesialsjukepleiar, Hanne Svendsen tlf. 957 75 680

Spesialsjukepleiar, Bente Margot Nøbben tlf. 971 69 038

Barnevernspedagog, Stine Bjerke tlf. 993 98 952

Sjukepleiar, Carine Eriksen Grønolen (permisjon til okt.2021)

Tenesta har tilsette med spesialutdanning i psykisk helsearbeid, spesialisering innan traumeterapi, vold i nære relasjonar, tverrfagleg samarbeid, nettverksmøter og relasjonskompetanse.

Vi har kontor på kommunehuset i Øystre Slidre tlf: 61 35 25 00

Ta kontakt på eige initiativ, gjennom pårørande, lege, helsestasjon, skule/barnehage, heimetenesta, andre instansar i kommunen eller gjennom spesialisthelsetenesta.



Øystre Slidre kommune

- rein naturglede!

Psykisk helseteneste



Adr: Bygdinvegen 1989, 2940 Heggnes