

Hos oss vil du treffe:

Spesialsjukepleier, Hanne Svendsen	tlf. 95775680
Spesialsjukepleier, Bente Margot Nøbben	tlf. 97169038
Barnevernspedagog, Stine Bjerke	tlf. 99398952
Sjukepleier, Carine Eriksen Grønolen	tlf. 95946976



Øystre Slidre kommune
- rein naturglede!

Psykisk

helseteneste

Tenesta har tilsette med spesialutdanning i psykisk helsearbeid, spesialisering innen traumeterapi, vold i nære relasjoner, tverrfaglig samarbeid, nettverksmøter og relasjonskompetanse.

Vi har kontor på kommunehuset i Øystre Slidre tlf: 61 35 25 00

Ta kontakt på eige initiativ, gjennom pårørende, lege, helsestasjon, skule/barnehage, heimetenesta, andre instansar i kommunen eller gjennom spesialisthelsetenesta.



Adr: Bygdinvegen 1989, 2940 Heggnes

Psykisk helseteneste

Skal være lett tilgjengelig for innbyggjarane i kommunen.

Skal gi tilbud til mennesker med psykiske problemstillingar, psykiske lidelser eller som står i fare for å utvikle dette.

Har fokus på brukermedvirkning og eit heilheitleg menneskesyn.

Målet for psykisk helseteneste i kommunen er:

Å fremme tilhørighet.

Å fremme sjølvstendigheit.

Å fremme eigenmestring.

Å fremme god psykisk helse.

Veileder; IS-2076 "*Sammen om mestring*" og IS-1405 "*Psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene*" seier at kommunenes overordnede mål innen psykisk helsearbeid skal være **FOREBYGGING**.

Psykisk helseteneste kan tilby:

Forebyggjande og opplysende tenester

Veiledning til alle aldersgrupper, pårørande og samarbeidande tenester i kommunen

Veiledning og oppfølging i familier

Tverrfagleg samarbeid

Individuelle samtaler/-terapi

Familiesamtaler/-terapi

Gruppesamtaler /-terapi

Samarbeidsmøter / Koordinator

Individuell plan / Koordinator

Nettverksmøter (sjå eigen brosjyre)

Kurs i mestring av depresjon - KID

Kurs i mestring av belastning - KIB

Kurs i livsløst